

Правила подготовки к диагностическим исследованиям

Правильная подготовка к диагностическим исследованиям — важное условие для получения достоверных результатов. Несоблюдение рекомендаций может привести к искажению данных, необходимости повторных исследований и потере времени. Пожалуйста, внимательно ознакомьтесь с правилами подготовки к наиболее распространенным видам диагностики.

Общие правила для всех видов исследований

Перед любым диагностическим исследованием необходимо прийти в медицинское учреждение за 15–20 минут до назначенного времени, в чистой одежде, без резких запахов парфюмерии. За 1–2 часа до исследования рекомендуется воздержаться от курения .

При себе желательно иметь медицинскую документацию, относящуюся к области исследования: направление от врача, выписки, результаты предыдущих анализов и исследований (снимки, заключения) .

Обязательно сообщите медицинскому персоналу о наличии у вас аллергических реакций (особенно на лекарственные препараты и йод), а также — для женщин — о возможной или подтвержденной беременности .

• Исследование кала на скрытую кровь

Анализ делают при подозрении на наличие внутреннего кровотечения органов желудочно-кишечного тракта.

Обладает высокой чувствительностью к гемоглобину – веществу, содержащемуся в красных кровяных клетках эритроцитах.

За неделю, перед забором материала, исключается из рациона мясо, печень, рыбу яблоки, перец болгарский, шпинат, белую фасоль, зеленый лук, помидоры, все виды зеленых овощей, репа, хрен, свекла, черника, гранаты - это продукты, содержащие железо, а также продукты, окрашивающие кал, а также прием железосодержащих лекарственных средств.

Целесообразно применение диеты: молоко, молочные продукты, каши, картофельное пюре, белый хлеб с маслом, 1-2 яйца всмятку, немного свежих фруктов. Такую пищу дают в течение 4-5 дней.

Не рекомендуется также в течение 2-х дней чистить зубы из-за возможности ранения десен.

Стул должен быть без клизм и слабительных средств.

Для исследования необходимо около 1 чайной ложки кала.

В норме скрытая кровь не определяется.

- **Исследования мочи**

Общий анализ мочи

Общие правила

- За 10-12 часов до исследования не рекомендуется употреблять: алкоголь, острую и соленую пищу, а также пищевые продукты, изменяющие цвет мочи (свекла, морковь).
- По мере возможности исключить прием мочегонных препаратов.
- После проведения цистоскопии анализ мочи можно назначать не ранее, чем через 5-7 дней.
- Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.
- Сбор мочи пациент проводит самостоятельно в стерильный пластиковый контейнер (исключение составляют дети и тяжелобольные).
- Перед сдачей анализа произвести тщательный туалет наружных половых органов:
- у женщин – ватным тампоном, смоченным теплой мыльной водой, проводится туалет наружных половых органов (обработка половых губ движением тампона спереди и вниз); высушивается чистой салфеткой, предварительно проглаженной горячим утюгом.
- у мужчин – проводится туалет наружного отверстия мочеиспускательного канала теплой водой с мылом, затем промывается теплой водой и высушивается чистой салфеткой, предварительно проглаженной горячим утюгом.
- Доставить биоматериал в лабораторию с 8:00 до 11:00.

- **Исследование мочи по Нечипоренко**

Исследуется средняя порция утренней мочи, при сборе мочи придерживайтесь общих рекомендаций (смотрите выше).

Лабораторные исследования, биохимия

- **Мочевина, креатинин**

За 1-2 дня до исследования необходимо соблюдать диету: отказаться от употребления богатой пуринами пищи – печени, почек, а также максимально

ограничить в рационе мясо, рыбу, кофе, чай. Противопоказаны интенсивные физические нагрузки.

- Глюкоза

При сдаче крови на глюкозу (в дополнение к основным требованиям подготовки к анализам) нельзя чистить зубы и жевать резинку, пить чай/кофе (даже несладкий). Утренняя чашка кофе кардинально изменит показатели глюкозы. Также оказывают влияние контрацептивы, мочегонные средства и другие лекарства.

- **Общий анализ крови**

Кровь сдается в утренние часы натощак (с 7:30 до 12:00, спустя 4-5 часов после последнего приема пищи). За 1-2 дня до исследования исключить из рациона продукты с высоким содержанием жиров.

- **Подготовка к исследованию УЗИ**

УЗИ брюшной полости

- За 3 дня до исследования исключить из рациона черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты, сладкие блюда и газированные напитки.
- За 1 день до исследования принимайте "Эспумизан" по 2 капсулы 3 раза в день, либо активированный уголь по 3 таблетки 3 раза в день (по рекомендации врача).
- Исследование проводится натощак. Перед исследованием не рекомендуется курить, жевать жевательную резинку.

УЗИ предстательной железы

- Исследование проводится с полным мочевым пузырем (за 2 часа до процедуры не мочиться или выпить 1л воды за 1,5 часа до назначенного времени).
- Утром в день исследования обязательно опорожнить кишечник.
- Взять с собой предыдущее заключение УЗИ (если имеется), полотенце.

УЗИ молочных желез

Проводится до 10 дня цикла от начала, либо в любой день, если цикл отсутствует.

УЗИ сосудов шеи (БЦА) и щитовидной железы

Не пользоваться туалетной водой, не одевать украшения.

УЗИ сосудов нижних конечностей

Принять гигиенический душ, надеть чистое белье.

Для УЗИ сердца, щитовидной железы, молочных желез, слюнных желез, лимфоузлов подготовка не требуется.

• **Подготовка к колоноскопии**

Проведение осмотра без подготовки возможно только у пациентов с выраженным болевым синдромом.

В остальных случаях явка на прием к проктологу возможна только после подготовки прямой кишки к осмотру.

Неподготовленные больные осматриваться не будут.

Инструкция по подготовке к колоноскопии препаратом Мовипреп

Диета за 3 дня до процедуры

Разрешено:

- нежирные кисломолочные продукты без фруктовых наполнителей; сыр
- блюда из фарша нежирных сортов мяса, нежирная отварная рыба, отварное яйцо
- хорошо проваренный белый рис (плов исключить); макароны и вермишель из высших сортов муки
- сахар и мед (не в сотах)
- черный и зеленый чай без молока
- прозрачный процеженный бульон
- вода негазированная

Запрещено:

- овощи и фрукты в любом виде, особенно те, что содержат семечки и косточки, плотную кожицу
- зелень, злаковые, бобовые, грибы, ягоды, варенье, джем, мармелад; морская капуста; греча
- крупы, каши, орехи, семечки, кунжут, мак, отруби; семена, специи
- черный хлеб; сдобную выпечку
- мясо кусками, стейк; консервы
- сосиски, колбасы
- цельное молоко; сметана; кофе, газированные напитки, окрашенные соки и соки с мякотью, алкоголь, любые другие непрозрачные окрашенные жидкости. (компот, кисель, овсяный отвар)

Отменить за 3 дня до исследования лекарственные препараты, содержащие железо, висмут (Денол, Новобисмол, Улькавис), активированный уголь, полифепан.

День накануне дня колоноскопии:

- завтрак согласно списку разрешенных продуктов
- до 13:00 - легкий обед согласно списку разрешенных продуктов
- ужин - только разрешенные жидкости

Схема приема препарата**

День накануне дня колоноскопии:

- 20:00-21:00 - принять первый литр (пакет А+Б) раствора Мовипреп
- 21:00-22:00 - принять 500 мл разрешенной жидкости

В день колоноскопии:

- 04:00-05:00 - принять второй литр (пакет А+Б) раствора Мовипреп
- 05:00-06:00 - принять 500 мл воды (в воду добавить 10 мл симетикона (Эспумизан эмульсия для приема внутрь))

Объём жидкости уменьшать нельзя!

**Качественная подготовка - появление прозрачного бесцветного или окрашенного в желтый цвет стула.

Схема приготовления раствора Мовипреп:

1. Для приготовления первого литра раствора: содержимое одного пакета (саше) А и одного пакета (саше) Б развести в небольшом количестве питьевой негазированной воды комнатной температуры до полного растворения, довести до 1 литра водой, перемешать
2. Для приготовления второго литра: повторить алгоритм из пункта 1 (выше), используя оставшиеся пакеты А и Б

Раствор препарата принимать дробно, по 250 мл каждые 15 мин.

Время проведения колоноскопии с 9:00 до 11:00.

С собой на прием обязательно:

1. Сменная обувь
 2. Пеленка
 3. Перчатки
 4. Амбулаторная карта
 5. Все результаты ранее проведенных осмотров и обследований толстой кишки (если есть) и выписки из стационаров
- **Подготовка к КТ брюшной полости**

- не принимать пищу за 3 часа
- питьевая негазированная вода с собой 1 л.
- умеренно заполненный мочевой пузырь (1 час не мочиться)
- если цистостома или мочевой катетер – перекрыть за 30 минут
- предыдущие КТ и МРТ исследования из других клиник с собой (пленка, CD, протокол)
- **Подготовка к маммографии молочных желез**

Основным требованием является отсутствие на коже молочных желез и подмышечных впадинах каких-либо веществ, остатков пудры, духов, порошка с тальком, мази, крема, лосьона, дезодоранта.

Маммография проводится в качестве основного способа выявления рака молочной железы начиная с 39-40 лет.

- **Подготовка к ФГДС**
- Накануне - легкий ужин, не позднее 19:00.
- Исследование проводится натощак (не пить, не есть, не курить).
- Иметь при себе полотенце (для удаления слюны, протирания кожи).
- В случае, если пациент страдает метеоризмом, запорами в течение 3 дней до исследования назначается бесшлаковая диета.

При наличии необходимо удалить съемные зубные протезы.

- **Сбор мокроты**

Мокроту необходимо собирать в емкость (контейнер) утром до приема пищи.

Предварительно следует почистить зубы и прополоскать рот и глотку кипяченой водой, чтобы исключить попадание остатков пищи и микрофлоры ротовой полости. Следует собирать только мокроту, выделяющуюся во время приступа кашля, а не при отхаркивании.

Посев мокроты

Утренняя мокрота, выделяющаяся во время приступа кашля, собирается в стерильный одноразовый контейнер на 60 мл. Перед откашливанием больной чистит зубы щеткой без зубной пасты и полощет рот кипяченой водой с целью механического удаления остатков пищи, слущенного эпителия и микрофлоры ротовой полости. Мокроту собрать в стерильный контейнер и доставить в лабораторию.