Рекомендации для беременных и родильниц по профилактике и лечению ОРВИ, гриппа и пневмонии в период подъема заболеваемости ОРВИ, гриппом, пневмонией в эпидемиологическом сезоне 2018 -2019 годов

В Свердловской области начался сезонный подъем заболеваемости гриппом и острыми респираторными вирусными инфекциями. Источником инфекции является человек с явными или стертыми формами заболевания.

Если у Вас появились симптомы заболевания, похожего на грипп:

* подъем температуры;
* кашель;
* боли в горле;
* насморк или заложенность носа;
* боли в теле;
* головная боль;
* озноб, слабость;
* затрудненное дыхание или одышка;
* боли или чувство тяжести в груди или в брюшной полости;
* внезапное головокружение;
* спутанность сознания;
* сильная или устойчивая рвота;
* симптомы гриппа ослабевают, но затем возвращаются вместе с высокой температурой и усилившимся кашлем;
* у значительного числа людей, инфицированных этим вирусом, также отмечаются диарея и рвота.

Если Вы больны, Вы должны оставаться дома и избегать контактов с другими людьми. С целью оказания Вам медицинской помощи необходимо срочно обратиться в лечебное учреждение по месту жительства по телефону \* \* и вызвать врача на дом.

В случае, если Вы не можете самостоятельно обратиться к врачу поликлиники (температура выше 38 градусов, сильное головокружение, спутанность сознания), необходимо вызвать бригаду скорой медицинской помощи на дом.

Следует помнить, что своевременное обращение за медпомощью позволяет снизить риск осложнений и ведет к быстрому выздоровлению!