**Лихорадка Де́нге**

острое [трансмиссивное](mhtml:file://C:\Users\Epidem\Desktop\Лихорадка%20денге%20—%20Википедия.mht!https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D1%80%D0%B0%D0%BD%D1%81%D0%BC%D0%B8%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D1%8B%D0%B5_%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B7%D0%BD%D0%B8) вирусное заболевание. Протекает с [лихорадкой](mhtml:file://C:\Users\Epidem\Desktop\Лихорадка%20денге%20—%20Википедия.mht!https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9B%D0%B8%D1%85%D0%BE%D1%80%D0%B0%D0%B4%D0%BA%D0%B0), [интоксикацией](mhtml:file://C:\Users\Epidem\Desktop\Лихорадка%20денге%20—%20Википедия.mht!https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%98%D0%BD%D1%82%D0%BE%D0%BA%D1%81%D0%B8%D0%BA%D0%B0%D1%86%D0%B8%D1%8F), [миалгией](mhtml:file://C:\Users\Epidem\Desktop\Лихорадка%20денге%20—%20Википедия.mht!https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%B8%D0%B0%D0%BB%D0%B3%D0%B8%D1%8F), [артралгией](mhtml:file://C:\Users\Epidem\Desktop\Лихорадка%20денге%20—%20Википедия.mht!https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D1%80%D1%82%D1%80%D0%B0%D0%BB%D0%B3%D0%B8%D1%8F), [сыпью](mhtml:file://C:\Users\Epidem\Desktop\Лихорадка%20денге%20—%20Википедия.mht!https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D1%8B%D0%BF%D1%8C) и увеличением [лимфатических узлов](mhtml:file://C:\Users\Epidem\Desktop\Лихорадка%20денге%20—%20Википедия.mht!https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9B%D0%B8%D0%BC%D1%84%D0%B0%D1%82%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9_%D1%83%D0%B7%D0%B5%D0%BB). При некоторых вариантах лихорадки денге развивается [геморрагический синдром](mhtml:file://C:\Users\Epidem\Desktop\Лихорадка%20денге%20—%20Википедия.mht!https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%93%D0%B5%D0%BC%D0%BE%D1%80%D1%80%D0%B0%D0%B3%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9_%D1%81%D0%B8%D0%BD%D0%B4%D1%80%D0%BE%D0%BC). Встречается лихорадка Денге преимущественно в странах [Южной](mhtml:file://C:\Users\Epidem\Desktop\Лихорадка%20денге%20—%20Википедия.mht!https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%AE%D0%B6%D0%BD%D0%B0%D1%8F_%D0%90%D0%B7%D0%B8%D1%8F) и [Юго-Восточной Азии](mhtml:file://C:\Users\Epidem\Desktop\Лихорадка%20денге%20—%20Википедия.mht!https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%AE%D0%B3%D0%BE-%D0%92%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%BE%D1%87%D0%BD%D0%B0%D1%8F_%D0%90%D0%B7%D0%B8%D1%8F), [Африки](mhtml:file://C:\Users\Epidem\Desktop\Лихорадка%20денге%20—%20Википедия.mht!https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D1%84%D1%80%D0%B8%D0%BA%D0%B0), [Океании](mhtml:file://C:\Users\Epidem\Desktop\Лихорадка%20денге%20—%20Википедия.mht!https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9E%D0%BA%D0%B5%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F) и [Карибского бассейна](mhtml:file://C:\Users\Epidem\Desktop\Лихорадка%20денге%20—%20Википедия.mht!https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D0%B0%D1%80%D0%B8%D0%B1%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9_%D0%B1%D0%B0%D1%81%D1%81%D0%B5%D0%B9%D0%BD). Ежегодная заболеваемость составляет около 50 миллионов человек.

**Источником инфекции** является больной человек, [обезьяны](mhtml:file://C:\Users\Epidem\Desktop\Лихорадка%20денге%20—%20Википедия.mht!https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9E%D0%B1%D0%B5%D0%B7%D1%8C%D1%8F%D0%BD%D1%8B) и [летучие мыши](mhtml:file://C:\Users\Epidem\Desktop\Лихорадка%20денге%20—%20Википедия.mht!https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9B%D0%B5%D1%82%D1%83%D1%87%D0%B8%D0%B5_%D0%BC%D1%8B%D1%88%D0%B8). Передачу инфекции от больного человека осуществляют комары.

[Инкубационный период](mhtml:file://C:\Users\Epidem\Desktop\Лихорадка%20денге%20—%20Википедия.mht!https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%98%D0%BD%D0%BA%D1%83%D0%B1%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D0%BF%D0%B5%D1%80%D0%B8%D0%BE%D0%B4) составляет в среднем 3-15 дней (чаще 5-7 дней).

***Классическая лихорадка Денге*** (заболевает человек при первичном инфицировании):

повышение температуры до 39-40°С (к концу 3-их суток температура резко снижается, а через 1-3 дня вновь повышается, далее опять снижается через 2-3 дня). Учащение пульса в начале заболевания, а через 2-3 дня он сильно урежается, [озноб](mhtml:file://C:\Users\Epidem\Desktop\Лихорадка%20денге%20—%20Википедия.mht!https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9E%D0%B7%D0%BD%D0%BE%D0%B1), боли в костях (чаще в позвоночнике), боли в суставах (особенно в коленных), боли в мышцах, [анорексия](mhtml:file://C:\Users\Epidem\Desktop\Лихорадка%20денге%20—%20Википедия.mht!https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%BD%D0%BE%D1%80%D0%B5%D0%BA%D1%81%D0%B8%D1%8F) (отказ от еды из-за отсутствия аппетита), [адинамия](mhtml:file://C:\Users\Epidem\Desktop\Лихорадка%20денге%20—%20Википедия.mht!https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%B4%D0%B8%D0%BD%D0%B0%D0%BC%D0%B8%D1%8F) (упадок сил), [тошнота](mhtml:file://C:\Users\Epidem\Desktop\Лихорадка%20денге%20—%20Википедия.mht!https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D0%BE%D1%88%D0%BD%D0%BE%D1%82%D0%B0), [головокружение](mhtml:file://C:\Users\Epidem\Desktop\Лихорадка%20денге%20—%20Википедия.mht!https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%93%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D0%BA%D1%80%D1%83%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5), [бессонница](mhtml:file://C:\Users\Epidem\Desktop\Лихорадка%20денге%20—%20Википедия.mht!https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%91%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%BE%D0%BD%D0%BD%D0%B8%D1%86%D0%B0), покраснение и отёчность лица, покраснение глаз, покраснение горла, различная зудящая сыпь (сначала сыпь появляется на туловище, затем распространяется на конечности и сохраняется 3-7 дней).

***Геморрагическая лихорадка Денге*** - острая форма классической лихорадки Денге. Она развивается только у местных жителей в районах, эндемичных по данному заболеванию. Геморрагическая форма возникает при многократном инфицировании разными штаммами вируса и проявляется следующими симптомами: повышение температуры тела до 39-400С, кашель, анорексия, тошнота, рвота, боли в животе, увеличение лимфатических узлов, увеличение печени, выраженная слабость, петехиальная сыпь (кровоизлияния на коже), десневое, желудочно-кишечное кровотечения, рвота кровью, снижение [артериального давления](mhtml:file://C:\Users\Epidem\Desktop\Лихорадка%20денге%20—%20Википедия.mht!https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D1%80%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B8%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B5_%D0%B4%D0%B0%D0%B2%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5), учащение пульса, бледность, синюшность кожи

**Диагностика лихорадки Денге-** Консультация врача-инфекциониста

Лабораторные методы исследования: общий анализ крови, выявление [антител](mhtml:file://C:\Users\Epidem\Desktop\Лихорадка%20денге%20—%20Википедия.mht!https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%BD%D1%82%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D0%B0) (реакция связывания комплемента, реакция торможения гемагглютинации, реакция нейтрализации), выявление [РНК](mhtml:file://C:\Users\Epidem\Desktop\Лихорадка%20денге%20—%20Википедия.mht!https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A0%D0%9D%D0%9A) вируса лихорадки Денге методом [ПЦР](mhtml:file://C:\Users\Epidem\Desktop\Лихорадка%20денге%20—%20Википедия.mht!https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%A6%D0%A0) (позволяет дифференцировать вирус различных типов).

**Болезни с похожими симптомами:** [малярия](mhtml:file://C:\Users\Epidem\Desktop\Лихорадка%20денге%20—%20Википедия.mht!https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%B0%D0%BB%D1%8F%D1%80%D0%B8%D1%8F), [лихорадка чикунгунья](mhtml:file://C:\Users\Epidem\Desktop\Лихорадка%20денге%20—%20Википедия.mht!https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A7%D0%B8%D0%BA%D1%83%D0%BD%D0%B3%D1%83%D0%BD%D1%8C%D1%8F), [лихорадка паппатачи](mhtml:file://C:\Users\Epidem\Desktop\Лихорадка%20денге%20—%20Википедия.mht!https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9B%D0%B8%D1%85%D0%BE%D1%80%D0%B0%D0%B4%D0%BA%D0%B0_%D0%BF%D0%B0%D0%BF%D0%BF%D0%B0%D1%82%D0%B0%D1%87%D0%B8), [желтая лихорадка](mhtml:file://C:\Users\Epidem\Desktop\Лихорадка%20денге%20—%20Википедия.mht!https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%96%D0%B5%D0%BB%D1%82%D0%B0%D1%8F_%D0%BB%D0%B8%D1%85%D0%BE%D1%80%D0%B0%D0%B4%D0%BA%D0%B0), [лихорадка Марбург](mhtml:file://C:\Users\Epidem\Desktop\Лихорадка%20денге%20—%20Википедия.mht!https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%93%D0%B5%D0%BC%D0%BE%D1%80%D1%80%D0%B0%D0%B3%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%8F_%D0%BB%D0%B8%D1%85%D0%BE%D1%80%D0%B0%D0%B4%D0%BA%D0%B0_%D0%9C%D0%B0%D1%80%D0%B1%D1%83%D1%80%D0%B3), [лихорадка Ласса](mhtml:file://C:\Users\Epidem\Desktop\Лихорадка%20денге%20—%20Википедия.mht!https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9B%D0%B8%D1%85%D0%BE%D1%80%D0%B0%D0%B4%D0%BA%D0%B0_%D0%9B%D0%B0%D1%81%D1%81%D0%B0), [сепсис](mhtml:file://C:\Users\Epidem\Desktop\Лихорадка%20денге%20—%20Википедия.mht!https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%B5%D0%BF%D1%81%D0%B8%D1%81), менингококцемия

**Лечение лихорадки Денге:** Больных госпитализируют в стационар.

При *классической форме* заболевания назначают: [болеутоляющие препараты](mhtml:file://C:\Users\Epidem\Desktop\Лихорадка%20денге%20—%20Википедия.mht!https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%BD%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%B3%D0%B5%D1%82%D0%B8%D0%BA), [витамины](mhtml:file://C:\Users\Epidem\Desktop\Лихорадка%20денге%20—%20Википедия.mht!https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D0%B8%D1%82%D0%B0%D0%BC%D0%B8%D0%BD%D1%8B), [антигистаминные препараты](mhtml:file://C:\Users\Epidem\Desktop\Лихорадка%20денге%20—%20Википедия.mht!https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%BD%D1%82%D0%B8%D0%B3%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%BC%D0%B8%D0%BD%D0%BD%D1%8B%D0%B5_%D0%BF%D1%80%D0%B5%D0%BF%D0%B0%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%8B). Показаны строгий постельный режим и обильное питьё: не менее 200 гр. каждые 2 часа, или более 2 литров в день. ВОЗ рекомендует свежевыжатые соки, молоко. Употребление только воды может привести к сдвигу электролитического баланса. Предпочтительны витамины С, К, B.

При *геморрагической форме* заболевания назначают:

[инфузионную терапию](mhtml:file://C:\Users\Epidem\Desktop\Лихорадка%20денге%20—%20Википедия.mht!https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%98%D0%BD%D1%84%D1%83%D0%B7%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%BD%D0%B0%D1%8F_%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D0%BF%D0%B8%D1%8F), введение [плазмы](mhtml:file://C:\Users\Epidem\Desktop\Лихорадка%20денге%20—%20Википедия.mht!https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%BB%D0%B0%D0%B7%D0%BC%D0%B0_%D0%BA%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%B8) и плазмозаменителей (в тяжёлых случаях)

[глюкокортикоиды](mhtml:file://C:\Users\Epidem\Desktop\Лихорадка%20денге%20—%20Википедия.mht!https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%93%D0%BB%D1%8E%D0%BA%D0%BE%D0%BA%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%BE%D0%B8%D0%B4%D1%8B) (в тяжёлых случаях), кислородотерапию, препараты, повышающие свертываемость крови ([коагулянты](mhtml:file://C:\Users\Epidem\Desktop\Лихорадка%20денге%20—%20Википедия.mht!https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%B2%D1%91%D1%80%D1%82%D1%8B%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5_%D0%BA%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%B8))

**Осложнения лихорадки денге:** [инфекционно-токсический шок](mhtml:file://C:\Users\Epidem\Desktop\Лихорадка%20денге%20—%20Википедия.mht!https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%98%D0%BD%D1%84%D0%B5%D0%BA%D1%86%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%BD%D0%BE-%D1%82%D0%BE%D0%BA%D1%81%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9_%D1%88%D0%BE%D0%BA), [энцефалит](mhtml:file://C:\Users\Epidem\Desktop\Лихорадка%20денге%20—%20Википедия.mht!https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%AD%D0%BD%D1%86%D0%B5%D1%84%D0%B0%D0%BB%D0%B8%D1%82), [менингит](mhtml:file://C:\Users\Epidem\Desktop\Лихорадка%20денге%20—%20Википедия.mht!https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%BD%D0%B3%D0%B8%D1%82), [психоз](mhtml:file://C:\Users\Epidem\Desktop\Лихорадка%20денге%20—%20Википедия.mht!https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D1%81%D0%B8%D1%85%D0%BE%D0%B7), [полиневрит](mhtml:file://C:\Users\Epidem\Desktop\Лихорадка%20денге%20—%20Википедия.mht!https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%BE%D0%BB%D0%B8%D0%BD%D0%B5%D0%B2%D1%80%D0%B8%D1%82), [пневмония](mhtml:file://C:\Users\Epidem\Desktop\Лихорадка%20денге%20—%20Википедия.mht!https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%BD%D0%B5%D0%B2%D0%BC%D0%BE%D0%BD%D0%B8%D1%8F), [паротит](mhtml:file://C:\Users\Epidem\Desktop\Лихорадка%20денге%20—%20Википедия.mht!https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%B0%D1%80%D0%BE%D1%82%D0%B8%D1%82), [отит](mhtml:file://C:\Users\Epidem\Desktop\Лихорадка%20денге%20—%20Википедия.mht!https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9E%D1%82%D0%B8%D1%82)

**Противопоказания и профилактика.** Категорически запрещено употребление [ацетилсалициловой кислоты](mhtml:file://C:\Users\Epidem\Desktop\Лихорадка%20денге%20—%20Википедия.mht!https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D1%86%D0%B5%D1%82%D0%B8%D0%BB%D1%81%D0%B0%D0%BB%D0%B8%D1%86%D0%B8%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D0%B0%D1%8F_%D0%BA%D0%B8%D1%81%D0%BB%D0%BE%D1%82%D0%B0) (аспирина), [ибупрофена](mhtml:file://C:\Users\Epidem\Desktop\Лихорадка%20денге%20—%20Википедия.mht!https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%98%D0%B1%D1%83%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B5%D0%BD), [диклофенака](mhtml:file://C:\Users\Epidem\Desktop\Лихорадка%20денге%20—%20Википедия.mht!https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%94%D0%B8%D0%BA%D0%BB%D0%BE%D1%84%D0%B5%D0%BD%D0%B0%D0%BA), так как данные медикаменты нарушают процесс слипания тромбоцитов – основу тромбообразования, тем самым повышают кровоточивость. Разрешено употребление [парацетамола](mhtml:file://C:\Users\Epidem\Desktop\Лихорадка%20денге%20—%20Википедия.mht!https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%B0%D1%80%D0%B0%D1%86%D0%B5%D1%82%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D0%BB). Для предотвращения заражения лихорадкой денге рекомендуется использовать [репелленты](mhtml:file://C:\Users\Epidem\Desktop\Лихорадка%20денге%20—%20Википедия.mht!https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A0%D0%B5%D0%BF%D0%B5%D0%BB%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D1%82), [фумигаторы](mhtml:file://C:\Users\Epidem\Desktop\Лихорадка%20денге%20—%20Википедия.mht!https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A4%D1%83%D0%BC%D0%B8%D0%B3%D0%B0%D1%82%D0%BE%D1%80), защитные сетки от комаров, плотную и чистую светлую одежду, а также не допускать наличия открытых ёмкостей с водой, в которых комары производят выплод потомства.

**Прогноз.** При заболевании классической формой лихорадки денге прогноз благоприятный, а при геморрагической форме смертность составляет около 50 %.